

Tips pour les parents



1. Accueillez et identifiez les sentiments de votre enfant :

Je vois que tu es triste

Je comprends que c'est difficile pour toi

2. Ensuite, posez-lui les questions suivantes :

- Que peux-tu faire pour t'aider à te sentir mieux ?
- Est-ce que cela t'aide à te sentir mieux ?
- Est-ce que l'autre personne se sent mieux ?
- Est-ce que la solution proposée respecte les **Règles d'or** ?
Si ce n'est pas le cas, lui demander as-tu une autre solution?

2 règles pour trouver une bonne solution

Je me sens mieux

Ça ne me blesse pas ni ne blesse personne



ZIPPY TIPS