

Le Chikungunya

Le chikungunya est une maladie causée par un virus.

Les symptômes

Les symptômes apparaissent généralement 4 à 7 jours après une piqûre d'un moustique infecté.

Les principaux symptômes sont:

- Forte fièvre
- Douleurs articulaires et musculaires
- Enflures
- Éruptions cutanées
- Maux de tête.

La Dengue

La Dengue est aussi une maladie virale et les symptômes apparaissent 4 à 7 jours après une piqûre du moustique infecté, comme suit:

- Forte fièvre
- Maux de tête intenses, surtout retro-orbitaires (*à l'arrière des yeux*)
- Douleurs musculaires et articulaires.
- Nausée et vomissements
- Éruptions cutanées.
- Saignement du nez, des muqueuses de la bouche et des ecchymoses (*tâches sous la peau*)

La maladie à virus Zika

La maladie à virus Zika est due à un virus transmis par des moustiques du genre Aedes.

Les symptômes

Les symptômes apparaissent quelques jours après piqûre d'un moustique infecté, comme suit :

- une fièvre modérée
- des éruptions cutanées
- des douleurs musculaires et articulaires
- parfois accompagnés d'une conjonctivite

Le diagnostic de ces trois maladies se fait par un examen médical et des tests sanguins au laboratoire.

Comment prévenir le Chikungunya, la Dengue et la maladie à virus Zika?

Le moustique *Aedes albopictus* est responsable pour la transmission de ces trois maladies. On peut prévenir le chikungunya, la dengue et la maladie à virus Zika en évitant les piqûres de moustiques porteurs du virus et en empêchant la prolifération de ces moustiques.

Comment se protéger des piqûres de moustique?



Porter des vêtements longs couvrant les bras et les jambes



Utiliser des moustiquaires



Utiliser des produits anti-moustiques (*crème, lotion, spray, serpent, diffuseur électrique*)

Comment éviter que les moustiques se multiplient?



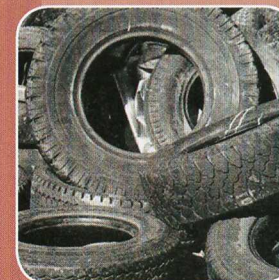
Evacuer l'eau qui s'accumule sur la toiture des maisons



Vérifier que les conduits d'eau et les gouttières (dalo) ne soient pas obstrués



Couvrir convenablement les réservoirs d'eau de façon à ce que les moustiques n'y ont pas accès



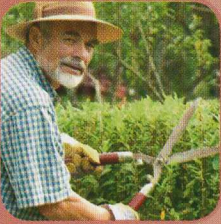
Se débarrasser de tout objet qui pourrait retenir de l'eau dans l'environnement extérieur (*pneus usagés, boîte de conserve, déchets ménagers*)



Changer l'eau des vases à fleurs au moins une fois par semaine



Veiller à ce qu'il n'y ait pas de rétention d'eau dans les assiettes sous les pots aux fleurs



Débroussailler et tailler les herbes hautes et les haies



Défricher et nettoyer régulièrement les terrains inoccupés



Enlever régulièrement les feuilles mortes de votre cour



Ramasser les déchets dans une poubelle couverte.

Y-a-t-il un traitement contre ces maladies?

Il n'y a pas de traitement spécifique contre ces trois maladies. Le traitement consiste à prendre des médicaments afin d'apaiser les symptômes tels que la fièvre et les maux.

Si vous pensez que vous souffrez de ces maladies, consultez un médecin et suivez les conseils à la lettre, et surtout:



buvez beaucoup de liquide



reposez-vous



protégez vous des piqûres de moustique.

Législation sur la santé publique Public Health Act, Section 32A (2006)

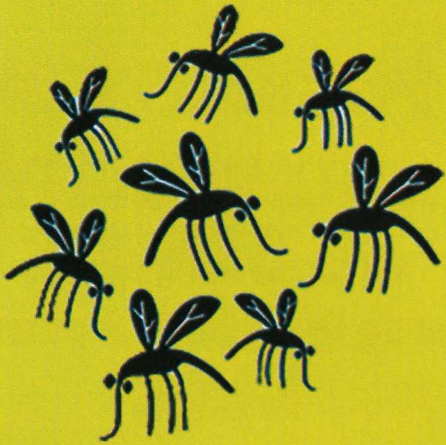
Toute personne est passible d'une amende de Rs 1,000 pouvant aller jusqu'à Rs 5,000 s'il existe chez elle une accumulation d'eau favorisant la prolifération de larves de moustiques.

Designed and printed by the Government Printing Department

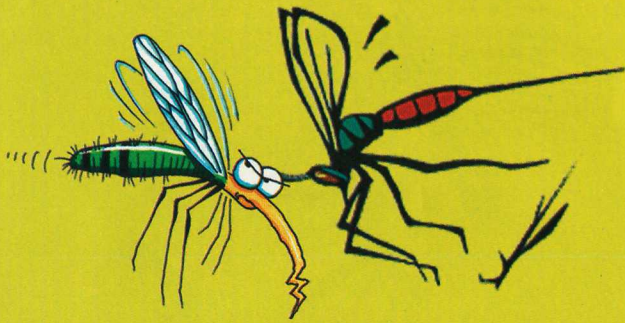


Le Chikungunya, la Dengue et la maladie à virus Zika

Ministère de la Santé et de la Qualité de la Vie
Décembre 2016

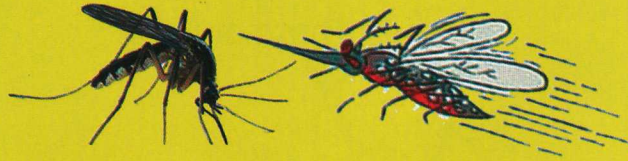


D'habitude le nombre de moustiques augmente en été



Les moustiques se multiplient dans les endroits où l'eau s'accumule

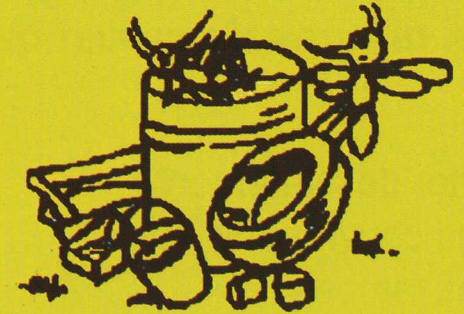
Les moustiques sont infectés quand ils piquent une personne souffrant du chikungunya, de la dengue ou de la maladie à virus Zika.



Les moustiques infectés peuvent alors transmettre ces maladies à d'autres personnes.



C'est pourquoi il faut prendre ces précautions pour éviter la multiplication des moustiques :



- Se débarrasser de tout objet qui pourrait retenir de l'eau (vieux pneus, boîtes vides de conserve, ordures)
- Changer l'eau de vases à fleurs au moins une fois par semaine
- Couper les buissons et les herbes hautes
- Enlever régulièrement les feuilles mortes de la cour
- Ramasser les déchets dans une poubelle couverte

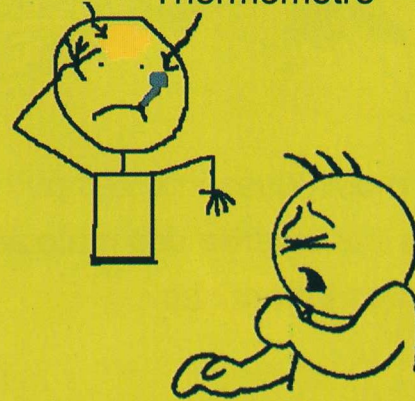
Comment se protéger des piqûres de moustiques

- Porter des vêtements longs couvrant les bras et les jambes
- Utiliser des moustiquaires
- Utiliser des produits anti moustiques (crème lotion, spray, diffuseur électrique, serpentins "sandales moustiques")



Une personne souffrant du chikungunya, de la dengue ou de la maladie à virus Zika peut avoir une fièvre, des douleurs et des éruptions cutanées.

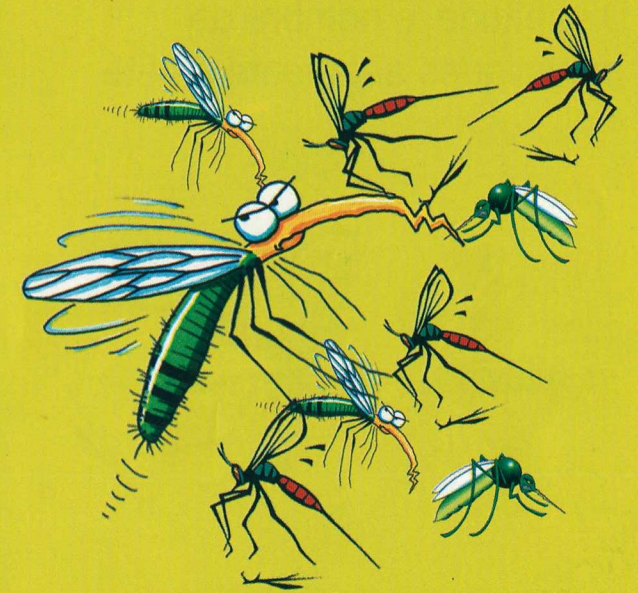
Fièvre Thermomètre



Dans ce cas il faut se faire soigner par un médecin au plus vite



PRÉVENTION **du CHIKUNGUNYA,** **de la DENGUE** **et de la maladie à virus** **ZIKA**



Ministère de la Santé et de la Qualité de la Vie
Décembre 2016